



GUIA DE DESINTOXICACION



El edulcorante dietético
No. 1 puro de Stevia

SI USTED DECIDE REALIZAR UN TRATAMIENTO DE MEDICINA ALTERNATIVA NO OLVIDE QUE CADA PERSONA ES UN MUNDO DIFERENTE.

1° DESINTOXICAR SU ORGANISMO: (es un proceso que dura de 3 a 4 meses) Es importante beber en el día 8 vasos de agua hervida de las siguientes plantas: sauco, ortiga, hinojo, caléndula, hojas de guanábana, diente de león, alcachofa, berenjena, vira- vira, zarzaparrilla, cola de caballo, verdolaga, desvanecedora, cofrei, marrubio, anamú, verbena, penca del fique, (Las 4 últimas plantas son muy amargas. Cocine 1 o 2 hojas). Cada día cocine una planta diferente, y cuando llegue a la última empiece nuevamente por la primera. Tan pronto como rompa a hervir el agua, bajar del fogón, tapar, reposar, colar y si quiere, métala a la nevera)

2° DURANTE EL TRATAMIENTO NO COMA: ningún tipo de grasa, fritos, enlatados (cubitos maggi, sardina, atún, caldos instantáneos, etc.), embutidos (salchichas, jamón, chorizos etc.), pan blanco, papa, arepa, yuca, plátano, pastas, bizcochos, mostaza, salsa de tomate, picante, y demás cosas irritantes, dulces de ninguna clase (agua panela, miel, edulcorantes artificiales), solo consuma STEVIA KASAGI (edulcorante dietético natural), ninguna bebida alcohólica ni bebidas gaseosas, ni chocolate dietético, bajar el consumo de sal.

3° SI TIENE PROBLEMAS DE TENSION ARTERIAL ALTA: Agregue el pelo de la mazorca del maíz a cada planta que cocine y tome 3 pocillos pequeños de agua hervida de mastranto, o pepa de aguacate o muérdago o sauce (tomar cada día una diferente) y tenga en cuenta los párrafos 2 y 5.

4° SI TIENE PROBLEMAS CON EL AZUCAR ALTO O BAJO, INSULINO DEPENDIENTE O NO: el paciente debe beber en el día 4 – 8 vasos de agua hervida de las siguientes plantas: eucalipto (el de hoja redonda), arrayán, marañón, casco de vaca, nogal, balsamina, habichuela (tomar cada día una diferente) Y NO DEBE COMER: zanahoria, remolacha, pera, uva, piña, mango, manzana, anón, guanábana, chirimoya, banano o plátano, pan (ni blanco ni integral). Endulce sus alimentos y bebidas con STEVIA KASAGI.

5° SI EL PACIENTE SUFRE DE: DOLORES ARTICULARES, MUSCULARES, O TIENE EL ACIDO URICO ALTO, O ES HIPERTENSO: no debe comer: tomate de ensalada, lenteja, arveja, acelga, espinaca, pimentón, brócoli, apio, champiñón, carnes rojas.

Se le permite al paciente comer lo que no se le prohíbe. Coma mucho o poco pero coma bien. Le sugerimos la siguiente dieta: FRUTAS, VERDURAS, GRANOS (uno solo en el plato a la hora de sentarse a comer), LACTEOS DESCREMADOS, DESLACTOSADOS O DE SOYA (no consumir lácteos después de las 4 de la tarde), POLLO, PESCADO, TERNERA (asado o sudado), 1–2 HUEVOS A LA SEMANA PASADO POR AGUA, PAN INTEGRAL (Sí es diabético: pan de Soya o de Avena o de Centeno). Si tiene problemas de Tiroides (hipo o hiper) consuma en su dieta algas, rábano, mariscos, raíz de jengibre, poleo, pepino, higos, brócoli, zanahoria, espinacas, cebolla, ajos, hígado, lentejas, diente de león, ciruelas, uvas pasas, berros, naranjas, aves de corral, apio, avena, almendras. ¡Ah! y recuerde, endulce sus alimentos y bebidas con STEVIA KASAGI.

"Cualquier inquietud que tenga, por favor comuníquese con nuestro departamento médico".

PBX: Bogotá - Colombia : 610 3366 - Fax/contestador: 636 9620

www.visionmedica.com.co

email: director@visionmedica.com.co / asistente@visionmedica.com.co